

Betreutes Wohnen

Evangelische Suchtberatung Rostock gGmbH

Betreutes Wohnen für suchtmittelabhängige, abstinent lebende Männer und Frauen ab 18 Jahre. Alkohol- und drogenfreies Wohnen in einer Wohngruppe, sozialpädagogische und sozialtherapeutische Beratung und Begleitung.
Schleswiger Straße 6 · 18109 Rostock · Tel./Fax 0381 7699181
E-Mail: bewohnen@suchthilfe-rostock.de · www.suchthilfe-rostock.de

Abstinenzverein Trockendock e.V.

Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen für abstinentwillige alkoholranke Frauen und Männer in vier Wohngruppen, um das „normale“ Leben wieder zu erlernen. Hilfe und Begleitung zur Festigung der Abstinenzmotivation, das Leben und den Haushalt eigenständig führen zu können, um soziale und berufliche Integration zu erlangen.
Verein abstinent lebender Alkoholkranker in der Hansestadt Rostock
Taklerring 41 (Hintereingang) · 18109 Rostock · Tel./Fax 0381 1205159
www.trockendock-rostock.de

Tages-/Kontaktgestaltung in den Begegnungsstätten des Abstinenzvereins Trockendock e.V.

Groß Klein

Taklerring 41 (Hintereingang) · 18109 Rostock · Tel. 0381 1205159

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag..... 10-18 Uhr

Sonnabend und Sonntag..... 15-18 Uhr

Stadtmitte

Dalwitzhofer Weg 1a · 18055 Rostock · Tel. 0381 4590807

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag..... 10-16 Uhr

An Feiertagen ist immer eine Begegnungsstätte geöffnet!

Selbsthilfvereine

Neben den Selbsthilfvereinen sind viele Selbsthilfgruppen für Betroffene und Angehörige in den Suchtberatungs- und Behandlungsstellen ansässig. Informationen erhalten Sie auch über die Selbsthilfekontaktstelle.
www.selbsthilfe-mv.de

Selbsthilfekontaktstelle

Kuphalstraße 77 (RFZ) · 18069 Rostock · Tel./Fax 0381 4904925
E-Mail: info@selbsthilfe-rostock.de · www.selbsthilfe-rostock.de

Abstinenzverein Trockendock e.V.

Verein abstinent lebender Alkoholkranker in der Hansestadt Rostock
Informationen und erste Kontakte:
Taklerring 41 (Hintereingang) · 18109 Rostock · Tel. 0381 1205159
www.trockendock-rostock.de

Dalwitzhofer Weg 1a · 18055 Rostock · Tel. 0381 4590807

12 Selbsthilfgruppen in den Stadtteilen: Groß Klein, Lichtenhagen, Reutershagen und Stadtmitte für Betroffene und Angehörige in Einzel- oder Gruppengesprächen, Angebote zur Freizeitgestaltung.

Blaues Kreuz - Ortsverein Rostock

Begegnungsgruppe Rostock

„Haus der Gemeinschaft“ · Hundertmännerstraße 1 · 18057 Rostock
Ansprechpartner: Herr Walther · Mobil 0177 4798120

Treffpunkt: Offene Gruppe

Hundertmännerstraße 1 · 18059 Rostock
Dienstag..... 18.30 Uhr

Treffpunkt: Frauengruppe

Dalwitzhofer Weg 1 · 18055 Rostock
1. und 3. Mittwoch im Monat..... 18.30 Uhr

Anonyme Alkoholiker in Rostock

St.-Nikolai-Kirche zu Rostock · 8. Etage · Tel. 0381 85798040

Treffpunkt: Mittwoch..... 19-21 Uhr

Friedrich-Petersen-Klinik · Semmelweisstraße 2 · 18059 Rostock-Südstadt

Treffpunkt: Montag, Mittwoch..... 19-21 Uhr

Angehörigengruppen

Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Jugendlicher

August-Bebel-Straße 2 · 18055 Rostock · Tel. 0381 252323

E-Mail: Suchtberatung@caritas-mecklenburg.de

Treffpunkt: jeden Dienstag..... 17 Uhr

Zeitgemäße Elternselbsthilfe - Elternkreis suchtgefährdeter und abhängiger Kinder, Jugendlicher

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle s.o.

Treffpunkt:

jeden 4. Mittwoch im Monat 18 Uhr

im Gruppenraum der Selbsthilfekontaktstelle.

Selbsthilfgruppen

Selbsthilfgruppe für Angehörige

Evangelische Suchtberatung Rostock gGmbH

Suchtberatungsstelle am Wasserturm

Dalwitzhofer Weg 1 · 18055 Rostock

Tel. 0381 455128 · Fax 0381 455129

Treffpunkt:

jeden 1. Donnerstag im Monat..... 18 Uhr

Suchtberatungs- und Behandlungsstelle der Volkssolidarität e.V.

Goethestraße 16 · 18055 Rostock

Tel. 0381 4923441 · Fax 0381 2034680

Spieler-Selbsthilfgruppe

Goethestraße 16 · 18055 Rostock · Tel. 0381 4923441

Treffpunkt: 14-tägig, dienstags..... 15.30 Uhr

Selbsthilfgruppe Montag (vorwiegend Alkohol)

Treffpunkt: jeden Montag..... 16 Uhr

Selbsthilfgruppe Dienstag (vorwiegend Alkohol)

Treffpunkt: jeden Dienstag..... 17 Uhr

Selbsthilfgruppe Mittwoch (vorwiegend Alkohol)

Treffpunkt: jeden Mittwoch..... 16 Uhr

Angeleitete Gesprächsgruppe für Betroffene Fachdienst Suchthilfe · Caritas Mecklenburg e.V., Kreisverband Rostock

Voraussetzung: konsumfrei

Ansprechpartner: Herr Kupler · August-Bebel-Straße 2 · 18055 Rostock

Tel. 0381 252323 · Fax 0381 2523250

Treffpunkt: jeden Dienstag..... 13 Uhr

jeden Donnerstag..... 17 Uhr

Angeleitete Gesprächsgruppe für Angehörige Fachdienst Suchthilfe · Caritas Mecklenburg e.V., Kreisverband Rostock

August-Bebel-Straße 2 · 18055 Rostock

Tel. 0381 252323 · Fax 0381 2523250

Treffpunkt: jeden Dienstag..... 17 Uhr

Selbsthilfe für Angehörige

Abstinenzverein Trockendock e.V. Rostock

Leiter Herr Lippe · Tel. 0381 4590807 oder 1205159

Treffpunkt: jeden Donnerstag..... 18 Uhr in der

Selbsthilfekontaktstelle · Kuphalstraße 77 · 18069 Rostock

Raucherentwöhnung

Das Rauchfrei Programm

Ein Gruppenprogramm für alle, die mit dem Rauchen aufhören wollen, langfristig rauchfrei leben wollen und sich professionelle Unterstützung wünschen. Ein modernes Tabakentwöhnungsprogramm, das den Anforderungen der Krankenkassen entspricht. Die Teilnehmer/innen können von den Krankenkassen eine finanzielle Förderung erhalten.

Kontakt: Suchtberatungs- und Behandlungsstelle der Volkssolidarität e.V.
Tel. 0381 4923441

Weitere Angebote können Sie auch bei Ihrem Hausarzt, Ihrer Krankenkasse oder in den Suchtberatungs- und Behandlungsstellen erfragen.

Medienabhängigkeit

Übersicht über Beratungs- und Behandlungsangebote:
www.fv-medienabhaengigkeit.de

Telefonische Hilfsangebote

Telefonseelsorge.....0800 1110111 *
oder.....0800 1110222*

· in russischer Sprache.....030 440308454*
· Muslimisches Seelsorgetelefon.....030 443509821

Nummer gegen Kummer oder
bei Sucht- und Drogenproblemen.....01805 313031 *
(12 Cent/Min.)

Nichtraucherberatung.....01805 313131 *
(12 Cent/Min.)

*Bundesweit erreichbar rund um die Uhr

Hilfreiche Internetseiten

www.rostock.de/suchtpraevention

www.bzga.de

www.null-alkohol-voll-power.de

www.kenn-dein-limit.de

www.bist-du-staerker-als-alkohol.de

www.aktionswoche-alkohol.de

www.rauch-frei.info

www.gluecksspielsucht-mv.de

www.schau-hin.info

Sofortmaßnahmen zur Lebensrettung

Feuerwehr/Rettungsdienst..... 112

Hausbesuchsdienst bei Notfall..... 44411

Polizei..... 110

Angebote

- für Menschen, die Probleme im Zusammenhang mit Suchtmitteln haben
- für Angehörige
- zur Suchtprävention

