

## Wir sind für Sie da

### Hanse- und Universitätsstadt Rostock Gesundheitsamt

Mütter- und Väterberatung  
Zimmer 1.21/1.22  
Paulstraße 22  
18055 Rostock

Dienstag 13-18 Uhr  
Donnerstag 13-16 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung

#### Ansprechpartnerin

Katja Clemens  
Tel. 0381 381-5342 oder 0151-19782193  
E-Mail: katja.clemens@rostock.de

Doreen Kühn  
Tel.: 0381 381-5365 oder 0151-52463070  
email: doreen.kuehn@rostock.de

#### Sekretariat

Tel. 0381 381-5336



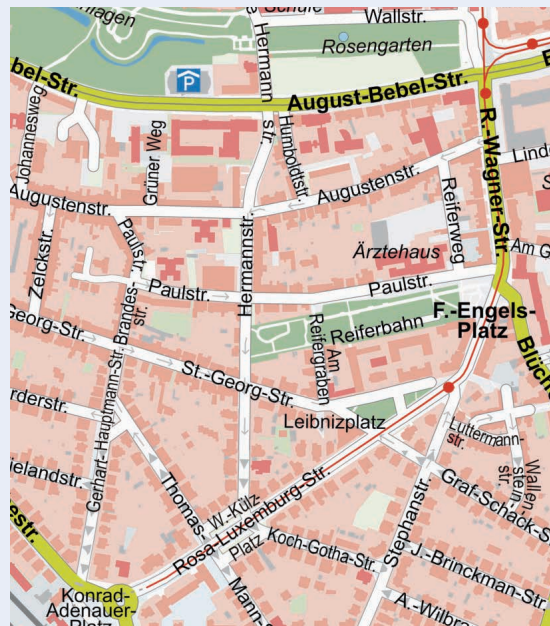
## So erreichen Sie uns

### Hanse- und Universitätsstadt Rostock Gesundheitsamt

Mütter- und Väterberatung  
Zimmer 1.21/1.22

Paulstraße 22  
18055 Rostock

aus Richtung Hauptbahnhof, durch die Gerhart-  
Hauptmann-Straße, Brandesstraße/Ecke Paulstraße  
Straßenbahnlinien 4, 5, 6



#### Impressum

Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock,  
Presse- und Informationsstelle  
Redaktion: Gesundheitsamt, Mütter- und Väterberatung  
Layout/Zeichnung: PINAX Werbemedien  
(10/2019-0,5)  
Karte: Kataster-, Vermessungs- und Liegenschaftsamt



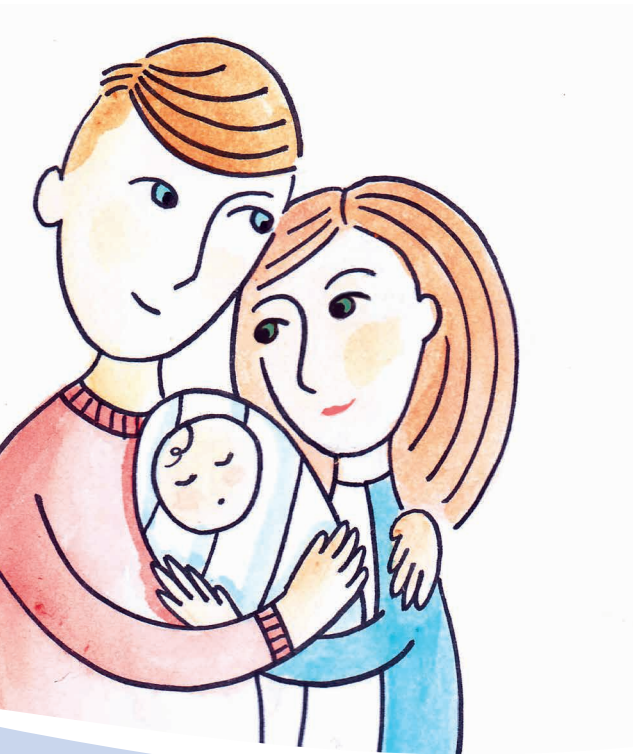
## Mütter- und Väterberatung Gesundheitsamt



**Mutter sein ...  
Vater sein ...  
Eltern sein.**

**Es gibt kein richtig  
oder falsch.**

**Es gibt nur RICHTIG  
oder ANDERS.**



### **Liebe Eltern,**

zur Geburt Ihres Kindes gratulieren wir Ihnen ganz herzlich.

Dieses große Ereignis bringt viele schöne Erlebnisse und Erfahrungen, aber auch Verantwortung mit sich.

Bei der Bewältigung Ihrer neuen Aufgaben möchten wir Ihnen mit unserem anerkannten Fachwissen in unserer Beratungsstelle zur Seite stehen.

Wenn Sie es wünschen, besuchen wir Sie nach der Entlassung aus der Klinik gern zu Hause. Haben Sie eine Hebamme, können Sie unser Beratungsangebot zusätzlich oder anschließend in Anspruch nehmen.



### **Wir beraten Sie**

in unserer Sprechstunde, bei Hausbesuchen und am Telefon zu Ihren Fragen rund um:

- Alltag mit dem Kind
- Gesundheitsförderung von Kind und Eltern
- Pflege
- Bindung, Eltern-Kind-Interaktion
- Entwicklung, Entwicklungsstörung
- Ernährung
- Stillen, Beikost
- Fachberatung zum Thema:  
Essen Lernen Sprache Entwickeln
- Vermittlung zu weiteren Hilfsangeboten

Ihr Kind kann in jeder Sprechstunde gemessen und gewogen werden.

Weiterhin sind wir gerne beim Ausfüllen der verschiedenen Anträge und Formulare behilflich und können weitergehende Hilfe koordinieren. Alle Angebote der Beratung sind freiwillig, kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.