

## Perspektive Wiedereinstieg – Motiviert zurückkehren

Veranstaltungsreihe 2021 für Frauen, Berufsrückkehrende und Wiedereinsteigende in Rostock und im Landkreis Rostock

### Veranstaltungsübersicht:

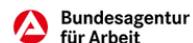
---

- 18.01.2021 Telefonaktionstag / Rostock und Landkreis Rostock**  
Zum Hörer greifen und sich unkompliziert rund um den beruflichen Wiedereinstieg beraten lassen, kann jeder, der nach einer familienbedingten Auszeit wieder zurück ins Erwerbsleben möchte.  
**Interessierte können diesen Service unter den Rufnummern 0381 364 466 20 sowie 03843 773 61 53 in der Zeit von 09:00 – 15:00 Uhr nutzen.**  
Am Apparat erwarten Sie Frau Sand (Standort Rostock) und Frau Stanke (Standort Güstrow) vom Projekt „Perspektive Wiedereinstieg Landkreis Rostock“ des BilSE - Instituts.
- 08.03.2021 Telefonaktionstag / Rostock und Landkreis Rostock**  
Zum Hörer greifen und sich unkompliziert rund um den beruflichen Wiedereinstieg beraten lassen, kann jeder, der nach einer familienbedingten Auszeit wieder zurück ins Erwerbsleben möchte.  
**Interessierte können diesen Service unter den Rufnummern 0381 364 466 20 sowie 03843 773 61 53 in der Zeit von 09:00 – 15:00 Uhr nutzen.**  
Am Apparat erwarten Sie Frau Sand (Standort Rostock) und Frau Stanke (Standort Güstrow) vom Projekt „Perspektive Wiedereinstieg Landkreis Rostock“ des BilSE - Instituts.
- 26.04.2021 Keine Angst vor der Digitalisierung**  
Workshop zum Umgang mit den digitalen Kommunikationsplattformen für Online- Treffen, Videokonferenzen und Bewerbungsgespräche. Lernen Sie deren Nutzung, Tücken und Herausforderungen kennen und eigenständig Onlinemeetings zu starten. Seien sie vorbereitet für anstehende digitale Vorstellungsgespräche.  
Referentin: Carola Riehl  
**09:00 – 13:00 Uhr**  
**BilSE-Institut für Bildung und Forschung**  
**An der Jägerbäk 4, 18069 Rostock**

### Anmeldung:

Die Plätze für die Veranstaltungen sind begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung bis zwei Werktage vor dem Termin ist daher notwendig. Ihre Anmeldung können Sie per Mail über das Postfach [rostock.bca@arbeitsagentur.de](mailto:rostock.bca@arbeitsagentur.de) oder telefonisch bei der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Andrea Kether unter 0381-804 2020 vornehmen.

*Das Projekt „Perspektive Wiedereinstieg Landkreis Rostock“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Dieses ESF-Programm wird in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt.*



**28.04.2021 Keine Angst vor der Digitalisierung**

Workshop zum Umgang mit den digitalen Kommunikationsplattformen für Online- Treffen, Videokonferenzen und Bewerbungsgespräche. Lernen Sie deren Nutzung, Tücken und Herausforderungen kennen und eigenständig Onlinemeetings zu starten. Seien sie vorbereitet für anstehende digitale Vorstellungsgespräche.

Referent: Martin Tarnowski

**09:00 – 13:00 Uhr**

**BilSE-Institut für Bildung und Forschung  
Kerstingstraße 2, 18273 Güstrow**

**29.04.2021 Kleider machen Leute?! / Rostock**

Im Workshop erfahren Sie, wie Sie durch Stil und Erscheinung die eigene Persönlichkeit zeigen. Steigern Sie Ihr Selbstbewusstsein dadurch, dass sich Ihr eigenes ICH in der Kleidung ausdrückt.

**09:00 – 13:00 Uhr**

**Berufsinformationszentrum (BIZ) Rostock  
Kopernikusstraße 1a, 18057 Rostock**

**04.05.2021 Berufliche Perspektiven im Bereich „Pflege und Erziehung“**

Eine kostenlose Informationsveranstaltung zu Vorteilen der beruflichen Perspektiven in den Bereichen Pflege und Erziehung.

Kaum ein anderes Berufsfeld ist so umstritten und doch so facettenreich wie das der Pflege und Erziehung. Wir informieren Sie über Wege und Möglichkeiten für eine Ausbildung, Qualifizierung oder Tätigkeit in diesen Bereichen. Unsere Experten\*innen zeigen Ihnen Verdienst- und Entwicklungsmöglichkeiten, verschiedene Arbeitszeitmodelle und langfristige Perspektiven, die Zufriedenheit schaffen können.

Referenten: Simone Heinisch, Sylvia Ahrendt, Alexander Seemann

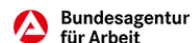
**09:00 – 11:00 Uhr**

**SBZ Mehrgenerationenhaus Rostock Lütten Klein Danziger Straße 45d,  
18107 Rostock**

**Anmeldung:**

Die Plätze für die Veranstaltungen sind begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung bis zwei Werktage vor dem Termin ist daher notwendig. Ihre Anmeldung können Sie per Mail über das Postfach [rostock.bca@arbeitsagentur.de](mailto:rostock.bca@arbeitsagentur.de) oder telefonisch bei der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Andrea Kether unter 0381-804 2020 vornehmen.

*Das Projekt „Perspektive Wiedereinstieg Landkreis Rostock“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Dieses ESF-Programm wird in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt.*



**18.05.2021 Wiedereinstieg - Frühstückstreff / Güstrow**

Thema: Zusammenarbeit und Dienstleitung Jugendamt allgemein und Hilfen bei Trennung und Scheidung im Besonderen + Unterstützungsangebote durch „frühe Hilfen“ sowie die Aufgabe der „Einschulungsuntersuchung“; Referentin Frau Ute Boysen vom Jugendamt im Landkreis Rostock + Ehrenamtskoordinatorin des DRK in DBR stellt Möglichkeiten vor

**09:00 – 11:00 Uhr**

**BilSE-Institut für Bildung und Forschung  
Kerstingstraße 2, 18273 Güstrow**

**26.05.2021 Berufliche Perspektiven im Bereich „Pflege und Erziehung“**

Eine kostenlose Informationsveranstaltung zu Vorteilen der beruflichen Perspektiven in den Bereichen Pflege und Erziehung.

Kaum ein anderes Berufsfeld ist so umstritten und doch so facettenreich wie das der Pflege und Erziehung. Wir informieren Sie über Wege und Möglichkeiten für eine Ausbildung, Qualifizierung oder Tätigkeit in diesen Bereichen. Unsere Experten\*innen zeigen Ihnen Verdienst- und Entwicklungsmöglichkeiten, verschiedene Arbeitszeitmodelle und langfristige Perspektiven, die Zufriedenheit schaffen können.

Referenten: Simone Heinisch, Sylvia Ahrendt, Alexander Seemann

**09:00 – 11:00 Uhr**

**BilSE-Institut für Bildung und Forschung  
Langendammscher Weg 2, 18273 Güstrow**

**01.06.2021 Krabbeln - Singen - Bewerbungsscheck im Rahmen der Frauen- und Familienwoche Bad Doberan**

Offene Krabbelgruppe mit Musik und Bewerbungsberatung für den Wiedereinstieg in den Beruf nach einer familienbedingten Pause.

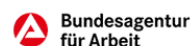
**Bitte Picknickdecken mitbringen** (bei Regen entfällt das Treffen)

**10:00 – 12:00 Uhr Wiese am Gemeindezentrum, Klosterstr. 1B, 18209 Bad Doberan**

**Anmeldung:**

Die Plätze für die Veranstaltungen sind begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung bis zwei Werktage vor dem Termin ist daher notwendig. Ihre Anmeldung können Sie per Mail über das Postfach [rostock.bca@arbeitsagentur.de](mailto:rostock.bca@arbeitsagentur.de) oder telefonisch bei der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Andrea Kether unter 0381-804 2020 vornehmen.

*Das Projekt „Perspektive Wiedereinstieg Landkreis Rostock“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Dieses ESF-Programm wird in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt.*



- 02.06.2021 Wiedereinstieg - Frühstückstreff / Rostock**  
Frau Jana Preus, Mitarbeiterin des Jugendamtes der Hanse- und Universitätsstadt Rostock, wird das Dienstleistungsangebot des Jugendamtes vorstellen und dabei ganz besonders auf die Themen „Hilfen bei Trennung und Scheidung“ und Sorgerecht eingehen.  
**09:00 – 11:00 Uhr**  
**DRK Stadtteil- und Begegnungszentrum / Mehrgenerationenhaus**  
**Toitenwinkel, Olof-Palme-Straße 26, 18147 Rostock**
- 25.08.2021 Schnupperstunde Yoga / Güstrow**  
Im Workshop erfahren Sie Interessantes über die Freizeit- und Familienangebote von DRK und AWO. Dazu erfahren Sie praktisch, wie Yoga Sie unterstützen kann, körperlich und geistig fit zu bleiben und Ihre Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen.  
**09:00 – 13:00 Uhr**  
**DRK Kreisverband Güstrow e.V.**  
**Friedrich-Engels-Straße 26, 18273 Güstrow**
- 07.09.2021 Wiedereinstieg - Frühstückstreff / Bad Doberan**  
Frau Ute Boysen, Sachgebietsleiterin der Kreisverwaltung des Landkreises Rostock, wird das Dienstleistungsangebot des Jugendamtes vorstellen und dabei ganz besonders auf die Themen „Hilfen bei Trennung und Scheidung“, Unterstützungsangebote durch „frühe Hilfen“ sowie auf die Aufgabe der „Einschulungsuntersuchung“ eingehen.  
**09:00 – 11:00 Uhr**  
**Rathaus Bad Doberan (Ratssaal)**  
**Severinstraße 6, 18209 Bad Doberan**
- 11.11.2021 Sofort stressfrei - Wie Sie sich mit einfachen Tricks von Angst und Stress befreien / Rostock**  
In diesem Impulsworkshop lernen Sie, in Minuten abzuschalten und Stress abzubauen. Sie erlernen mit dem Stress-Notfall-Koffer effiziente Selbsthilfwerkzeuge, die Sie unkompliziert in Ihrem persönlichen Alltag oder einem Bewerbungsgespräch anwenden können.  
**09:00 – 13:00 Uhr**  
**Berufsinformationszentrum (BIZ) Rostock**  
**Kopernikusstraße 1a, 18057 Rostock**

#### **Anmeldung:**

Die Plätze für die Veranstaltungen sind begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung bis zwei Werktage vor dem Termin ist daher notwendig. Ihre Anmeldung können Sie per Mail über das Postfach [rostock.bca@arbeitsagentur.de](mailto:rostock.bca@arbeitsagentur.de) oder telefonisch bei der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Andrea Kether unter 0381-804 2020 vornehmen.

*Das Projekt „Perspektive Wiedereinstieg Landkreis Rostock“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Dieses ESF-Programm wird in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt.*

