

Dienstag

07.09.2021 · 18.00 bis 20.15 Uhr

Frauenbildungsnetz MV e. V.,
Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock

**Infoabend: „Ich sehe was,
was Du (noch) nicht siehst ...!“**

Entdecke aktiv, wie bunt Du Dir Deinen
Ruhestand vorstellst.

Themenreihe mit Antje und Antje

Infoabend

„Ich sehe was, was Du (noch) nicht siehst...!“

Für Frauen, die innerhalb der nächsten fünf Jahre in den Ruhestand gehen wollen.

Ruhestand – jetzt wird es bunt! Wenn die Arbeit wegfällt, steht oft ein Identitätsverlust ins Haus. Das muss nicht sein! Werden wir Menschen freier, wenn der Zwang zu arbeiten wegfällt?

Termine:

12.10.21 - Wer bin ich, wenn ich nicht (mehr)arbeite?

09.11.21 - Ich baue meine persönliche Glücksagenda!

07.12.21 - Wie gestalte ich positive Beziehungen?

11.01.22 - Im Alter nimmt die Kreativität ab – stimmt das?

08.02.22 - Achtsamkeit- mit positiver Einstellung älter werden!

Ein frühzeitiges Auseinandersetzen mit dem neuen Lebensabschnitt lässt die Vorfreude darauf in den Fokus rücken. Zusammen schauen wir auf das Loslassen und auf eigenen Stärken, die in der kommenden Phase neu entdeckt werden können. Wir freuen uns auf Euch!

Gestaltung: Antje Waldhauer & Antje Hohdorf, Trainerinnen für Beratung und Kommunikation

Anmeldung zum kostenfreien Infoabend bis 27. August unter anmeldung@frauenbildungsnetz.de

**Bitte beachten Sie unsere Stornierungsbedingungen auf www.g3-mv.de*