

## Kreative Hobbys

### Autorin Annelie Oeberst

- o selbstgeschriebene plattdeutsche Bücher

### Hobby-Künstlerin Christine Hebbe,

### Marita von Zansen,

### Sabine Scharrenweber sowie Künstlerin

### Anett Kröger

- o selbstgemalte Bilder, selbsthergestellte Näharbeiten, Schmuck sowie Kunstgewerbe

## Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

### Wegbeschreibung:



**Buslinie 25** - aus Richtung Reutershagen: Haltestelle Kuphalstr. aussteigen, an der Ampel Händelstraße überqueren, einbiegen in Kuphalstr.  
aus Richtung Innenstadt: Haltestelle Kuphalstraße aussteigen



**Straßenbahn** - Doberaner Platz umsteigen in Bus Linie 25, weiter siehe oben



**S-Bahn** - bis Haltestelle Parkstraße, dann umsteigen in Bus Linie 25 Richtung Markt Reutershagen/Thomas-Morus-Straße bis Haltestelle Kuphalstraße

Parkplätze: Kuphalstraße und Seitenstraßen

Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock,  
Presse- und Informationsstelle  
Redaktion: Gesundheitsamt, Koordinatorin für  
Gesundheitsförderung, Tel. 0381 381-5376  
Foto: RFZ Reutershagen  
(08/23)

## KONTAKT

Hanse- und  
Universitätsstadt Rostock  
Gesundheitsamt  
Koordinatorin für Gesundheitsförderung  
Kristin Schünemann, M.A.  
Paulstraße 22, 18055 Rostock  
Tel. 0381 381-5376  
E-Mail: kristin.schuenemann@rostock.de



Rostocker Freizeitzentrum (RFZ)  
Ehrenamtskoordination/  
RAN - Reutershäger-Alltagshilfe-Netzwerk  
Cornelia Müller  
Kuphalstraße 77, 18069 Rostock  
Tel. 0381-890304-12  
E-Mail: cornelia.mueller@rfz-rostock.de

### Mit freundlicher Unterstützung von:



Rostocker  
Freizeitzentrum e.V.



# 7. Informationstag für Senioren und ihre Angehörigen



## »Älter werden in Reutershagen«

24. August 2023

14:00 bis 17:00 Uhr

Rostocker Freizeitzentrum (RFZ)

Kuphalstraße 77



## Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Reutershagen,

wir sehen uns, denn wir laden Sie auf das Herzlichste zu unserem Informationstag für Senioren und ihre Angehörigen im RFZ-Rostocker Freizeitzentrum in Reutershagen ein.

An diesem Tag werden Fragen zur Gesundheit, Pflege, Sicherheit und zu den Möglichkeiten, ein Ehrenamt auszuüben, für Sie in den Fokus gerückt. Stellen Sie vor Ort Ihre ganz persönlichen Anliegen vor. Wir wollen ein sogenanntes „Rundumpaket“ für Sie als unsere Besucher schnüren. Natürlich können Sie sich auch wieder auf selbstgebackenen Hefekuchen, etwas „Herzhaftes“ und „Gesundes“ freuen.

Unterstützt wird dieser Tag von dem Rostocker Freizeitzentrum, dem Netzwerk „RAN - Reutershäger-Alltagshilfe-Netzwerk“ in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der Hanse- und Universitätsstadt Rostock und vielen weiteren Partnern des Stadtteils. Die Teilnahme ist kostenfrei und eine Anmeldung nicht erforderlich.

Schauen Sie vorbei und holen Sie sich Antworten und Anregungen für Ihren Alltag aus erster Hand.

*Wir freuen uns auf Sie!*

Ihre Cornelia Müller  
„RAN - Reutershäger-Alltagshilfe-Netzwerk“

## PROGRAMM

### 14:00 Uhr Eröffnung

Cornelia Müller  
„RAN - Reutershäger-Alltagshilfe-Netzwerk“,  
Kristin Schünemann  
Koordinatorin für Gesundheitsförderung

### Musikalischer Auftakt mit Germán Escobar Téllez

## AKTIONSSTÄNDE

### Rostocker Freizeitzentrum e.V. (RFZ), „RAN – Reutershäger-Alltagshilfe-Netzwerk“

- Wir – „RAN – Reutershäger-Alltagshilfe-Netzwerk“ - stellen uns vor
- Was ist los im RFZ für mich, meine Kinder und meine Enkel?
- Ehrenamt im RFZ - Ich möchte aktiv sein, möchte helfen. Was kann ich tun?
- Repair Café - Reparieren statt Wegwerfen  
Fragen Sie nach oder bringen Sie direkt kleine Geräte mit.
- Smartphone - Einstieg leicht gemacht

### Ostseeapotheke

- Informationen zum neuen elektronischen Rezept (e-Rezept)
- Neue Service-Leistungen Ihrer Krankenkasse

### Kommunaler Präventionsrat/ Seniorensicherheitsberatung

- Seniorensicherheit im Alltag, im Straßenverkehr und im Internet
- Beratung und Tipps zur Seniorensicherheit im Alltag (Enkeltrick, Betrugsmaschen, Einbruchschutz)

### Kirchgemeinde Luther-St.-Andreas

- Luther-St.-Andreas Kirchengemeinde – eine lebendige Heimat für Jung und Alt

### Kunsthalle Rostock

- Informationen zu aktuellen Vorhaben (Sonderausstellung „Udo-Lindenberg“)
- Möglichkeit des Erwerbs von ausgesuchten Materialien (Kataloge, Plakate)

### Verbraucherzentrale M-V e.V.

- "Augen auf beim Lebensmitteleinkauf - Was Verbraucher wissen sollten"

### Selbsthilfekontaktstelle

- Selbsthilfemöglichkeiten in Rostock und Umgebung

### Hausnotruf

- Sicherheit für Zuhause und unterwegs
- Hausnotruf der Volkssolidarität

### Pflegedienst Lifetime MV GmbH

- Vorstellung tagespflege-typischer Beschäftigungsangebote

### Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband M-V e.V.

- Unterstützungs- und Versorgungsangebote für Betroffene und Angehörige

### Einfach mobil bleiben - mit der RSAG

- Was macht das Fahren mit Bus und Bahn so sicher?

### Reha-Technik Möller

- Informationen über Alltagshilfsmittel

### Pflegestützpunkt Rostock

- Beratungsstelle rund um das Thema Pflege

### Sportliche Angebote

- Hula-Hoop mit Kerstin Pflötscher
- Smovey mit Ines Kruse