



Cannabis Know-how

Hier finden Sie einige Gedanken zum Thema Cannabis und dessen Gebrauch von Jugendlichen. Es ist wichtig, die Auswirkungen und Risiken im Blick zu haben.

Was Sie wissen sollten

Kurzfristige Effekte: Cannabis kann zu Entspannung und Euphorie führen, aber auch Konzentration und Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen. Zudem können veränderte Sinneswahrnehmungen auftreten.

Langfristige Risiken: Regelmäßiger Konsum kann zu Entwicklungsverzögerungen und Gedächtnisstörungen führen. Außerdem besteht ein erhöhtes Risiko von psychischen Erkrankungen. Des Weiteren kann durch den regelmäßigen Cannabiskonsum die Motivation für die Umsetzung von individuellen Herausforderungen eingeschränkt sein.

Es ist entscheidend, dass Sie als Eltern im kommunikativen Kontakt mit Ihren Kindern bleiben. Sprechen Sie offen über die Themen, die sie beschäftigen, und bieten Sie einen sicheren Raum für Fragen und Bedenken. Zeigen Sie Interesse an ihrem Leben und ihren Freunden.

Bleiben Sie im Austausch! Ihre Unterstützung und Aufmerksamkeit kann einen großen Unterschied machen!



Herausgeberin:
Illustration:
Gesamtherstellung:
Hanse- und Universitätsstadt Rostock,
Presse- und Informationsstelle
Rahel Thierbach.de
PINAX Werbemedien (12/24-3)

